

POLOHY PŘI KOJENÍ

PŘIROZENÁ PODPORA
KOJENÍ



nemocnice
nymburk



Porodnice
Nymburk

Poloha matky a dítěte

- Nesklání se k dítěti.
- Dítě je na těle matky a ne pod ním.
- Dítě přikládat k prsu.
- Těsný kontakt.
- Bříško se dotýká těla matky.
- Dítě neomezovat v pohybu, přes záda jej jemně, ale pevně přivinout.
- Hlavička je v mírném záklonu.



Držení prsu

- Prs je podpírán zesponu všemi prsty mimo palec.
- Prsty se nesmí dotýkat dvorce.
- Palec je vysoko nad dvorcem.
- Netlačit bradavku do pusinky.
- Neodtahovat prs od nosu dítěte.

Prs má být oporou pro bradu miminka. Přikládání dítěte k prsu je velice něžný kontakt.



Přikládání k prsu

- Pohyby mají být jemné a klidné.
- Mysl pokojná a vděčná za dar života!
- Dítě se umí přisát samo. Samopřisátí je záležitost vrozených reflexů dítěte.
- Nechat dítě hledat - hledá bradavku samo i několik minut!
- Nespěchat!



Poloha bříškem přes hrud' maminky - poloha tanečníka

- Nutné je pohodlné opření v pololehu (polosedu).
- Rukou, která je u nosu dítěte, se drží prs.
- Prs se jen podepře, zpevní, ale netlačí k miminku.
- Paže podpírá záda, vine dítě těsně k tělu.
- Dlaň je na lopatkách a prsty podpírají hlavičku dítěte zespondu.
- Váhou tělíčka leží dítě na těle matky.



Boční fotbalové držení

- Pohodlné opření je nutností.
- Dítě leží na předloktí, ruka podpírá ramena dítěte - dlaň je v oblasti lopatek.
- Prsty podpírají hlavičku dítěte, na prstech dítě leží hlavou.
- Předloktí, na kterém dítě leží, lze podepřít polštářem.
- Pozor, aby se dítě neodráželo od pohovky nebo zdi.
- Tato poloha je vhodná po císařském řezu, pro ženy s velkými prsy a tam, kde bradavky směřují směrem ven od osy těla.



Kojení je blízkost, bezpečí a intenzivní komunikace všemi smysly, je to láskyplná cesta...

Poloha vleže na boku

- Dítě je těsně přitulené bříškem k hrudi maminky.
- Maminka jemně přidržuje horní rukou dítě za lopatky.
- Dítě se nesmí odrážet od stehen maminky.
- Ouško, ramínko a kyčel dítěte jsou v přímce.
- Mezi matkou a dítětem nesmí být překážka (ani ruka, ani zavinovačka, ani prostor).
- Je lehce natažený krk, nesmí být ohnutá hlava.



Poloha ze strany těla

- Důležitá je poloha matky v polosedě a její uvolněnost.
- Neohýbat se k dítěti!
- Dítě má spočívat váhou tělíčka na těle matky, bradavka vždy proti ústům.
- Dítě přivinout přes lopatky, netlačit do krku - hlavu podepřít palcem a ukazovákem, ale netlačit na ni a neohýbat ji na prs!

