

OGTT - ORÁLNÍ GLUKÓZOVÝ TOLERANČNÍ TEST PRO VČASNOU DIAGNOSTIKU GESTAČNÍHO DIABETU

SE PROVÁDÍ MEZI 24.-28. TÝDNEM TĚHOTENSTVÍ



Proč se provádí?

V těhotenství se může vlivem působků uvolňujících se z placenty vyvinout gestační diabetes mellitus (GDM). Jedná se o poruchu vstřebávání cukru (glukózy) do buněk matky a proto přetrvává vysoká hladina v krvi. Jejím následkem může dojít k přetížení metabolismu vyvíjejícího se plodu s rizikem přetěžování orgánů či nadměrného růstu plodu.

Kde se mám objednat?

Elektronicky - web porodnicenymburk.cz
- <https://www.porodnicenymburk.cz/test-na-tehotenskou-cukrovku>

Kontaktujte nás v 22.-24. týdnu těhotenství, uveďte: jméno, příjmení, délku těhotenství, adresu, e-mail, telefon – budeme Vás kontaktovat nejpozději do 2 pracovních dnů a domluvíme termín návštěvy. Nebo telefonicky: 325 505 257 po–pá 12.30–14.00 hod.

Kde se test provádí?

Poliklinika Velké Valy infuzní ambulance (vlevo od výtahu)
- k vyšetření se dostavte v 6.30 hod. nalačno.

Jak se připravit před vyšetřením?

- 3 dny před vyšetřením jezte běžnou stravu, nijak se neomezujte, nezvyšujte fyzickou námahu
- min. 8 hod. před vyšetřením již nic nejezte, nepijte sladké nápoje (pouze vodu nebo neslazený čaj)
- ráno si vezměte pouze nejn nutnější léky, které užíváte dle pokynů Vašeho lékaře. Pacientky, které užívají pravidelně léky s anti-inzulínovým efektem (hydrokortizon, tyroxin, progesteron), by měly léky užít až po ukončení testu

Jak vyšetření probíhá?

První odběr žilní krve je proveden nalačno. Je-li výsledek hodnoty glykemie do 5,1 mmol/L, pacientka vypije 75 g glukózy rozpuštěné ve 250–300 ml čaje nebo vody během 3–5 minut.

Druhý odběr krve probíhá 60 minut po vypití glukózy.

Třetí odběr krve probíhá 120 minut po vypití glukózy.

Během testování dodržujte klidový režim, neopouštějte prostor čekárny, nejezte, nekuřte! Jakékoliv zdravotní obtíže oznamte sestře, která provádí testování. Donesenou svačinu můžete konzumovat až po ukončení testování.

Jsou-li hodnoty prvního odběru krve vyšší než 5,1 mmol/L, test je ukončen a objednáme Vás na druhý pokus testování. Pokud jsou hodnoty při opakovaném odběru v normě, pokračujeme v testu. Jsou-li hodnoty opět zvýšené, je Vám potvrzena těhotenská cukrovka. Pokud je výsledek pozitivní, další testy na těhotenskou cukrovku se již neprovádí, jste odeslána ošetřujícím gynekologem ke sledování do diabetologické ambulance. U novorozenců maminek, které odmítnou provedení OGTT v graviditě, bude provedeno vyšetření hladiny glykemie za 1, 3, 6 a za 24 hod. po porodu.