

VÝBĚROVÁ STRAVA

Milé klientky, pacientky, maminky,

jsme přesvědčeni, že vhodné stravování podporuje rychlou rekonvalescenci po operaci nebo porodu. Proto jsme pro Vás s naším nutričním týmem připravili výběrovou stravu, která je tak čerstvá, pestrá a vyvážená, jak je právě na našem oddělení potřeba.

Není-li lékařem naordinována dieta, můžete si zvolit balíček výběrové stravy na následující den. Nelze vybírat jen některý z chodů, vždy je třeba objednat celodenní balíček.

Nadstandardní pokoj

Výběrová strava není při využití tohoto typu pokoje zpoplatněna (snídaně, oběd, večeře).

Rodinný pokoj

Výběrová strava není při využití tohoto typu pokoje zpoplatněna (snídaně, oběd, večeře).

Standardní pokoj

Výběrová strava je zpoplatněna částkou 450Kč/den (snídaně, oběd, večeře).



	Snídaně	Svačina	Oběd	Večeře 1	Večeře 2
Pondělí	lívanečky z ovesných vloček, jablečný žahour (alergeny: 1.4, 3, 7)	Raw koule, ovoce (alergeny: 8.4, 12)	Bramborový krém s bylinkami (alergeny: 7) Telecí ragú, šafránové rizoto (alergeny: 1, 7, 9, 12)	Pečená zelenina (řepa, dýně, brambory, petržel), dip (alergeny: 7, 9)	Vajíčková pomazánka, pažitka, slunečnicový chléb (alergeny: 1, 3, 7, 10)
Úterý	Vaječné muffiny, polníček (alergeny: 3, 7)	Mango lassí (alergeny: NE)	Zeleninový vývar (alergeny: 3, 9) Hovězí kuličky v rajčatové omáčce, tagliatelle, bazalka (alergeny: 1)	Salát Caesar s žitnými krutony, krutí prsa (alergeny: 1.2, 4, 7, 10)	Cottage, bylinky, rajče, polníček, slunečnicový chléb (alergeny: 1.2, 7)
Středa	Meruňková kaše s kokosovými chipsy (alergeny: 1.3, 7)	Tapioka s ovocem (alergeny: 7)	Zeleninový krém s krutony (alergeny: 1.2, 7, 9) Pečený mořský vlk, pečený brambor na plátky, ratatouille (alergeny: 4, 7)	Řepové rizoto, listový salát (alergeny: 7, 12)	Mrkvový salát s jablky a rozinkami (alergeny: 12)
Čtvrtek	Sandwich s mrkvovou pomazánkou, polníček (alergeny: 1, 7)	Chia puding s čerstvým ovocem (alergeny: 7)	Cuketovo-špenátová krémová polévka (alergeny: 7) Kuskus s bylinkami, kuřecí plátek s rajčaty, mozarellou a bazalkou (alergeny: 1.1, 7)	Špagety s bylinkovým pestem, parmezán (alergeny: 1.1, 7, 12)	Jarní závitky, tamari (alergeny: 1, 3, 11)
Pátek	Ovesná kaše s borůvkami (alergeny: 1.4, 7)	Čokopěna (alergeny: NE)	Zeleninový vývar s vaječnou zavářkou (alergeny: 3, 9) Dýňové pyré, vepřová panenka, listový salát (alergeny: 7)	Buddha Bowl s halloumi sýrem (alergeny: 3, 7, 11)	Banánový kelímek (alergeny: 7)
Sobota	Tortilla s lučinou, šunkou, avokádo, cherry rajče (alergeny: 1, 7)	Štrúdlkové vločky (alergeny: 1.4, 7, 8.3, 12)	Rajčatová polévka s mrkví, quinoou a bazalkou (alergeny: NE) Bramborová kaše, mletý špíz s parmezánem a tymiánem, hlávkový salát (alergeny: 3, 7)	Tuňáková pomazánka, polníček, mrkev, slunečnicový chléb (alergeny: 1, 4, 7, 10)	Tvaroháček (alergeny: 7)
Neděle	Vajíčka míchaná, cherry rajče, listový salát, máslo, žitný chléb (alergeny: 1.2, 3, 7)	Ovocný salát s mandlemi a medem (alergeny: 7, 8.1)	Kuřecí vývar s nudlemi (alergeny: 1, 9) Pečené kuře s kořenovou zeleninou, jasmínová rýže (alergeny: 7, 9)	Pečené grenaille, tvaroh, bylinky (alergeny: 7, 11)	Žitný chléb s máslem a šunkou, rajče (alergeny: 1, 7)