

VÝBĚROVÁ STRAVA

Milé klientky, pacientky, maminky,

jsme přesvědčeni, že vhodné stravování podporuje rychlou rekonvalescenci po operaci nebo porodu. Proto jsme pro Vás s naším nutričním týmem připravili výběrovou stravu, která je tak čerstvá, pestrá a vyvážená, jak je právě na našem oddělení potřeba.

Není-li lékařem naordinována dieta, můžete si zvolit balíček výběrové stravy na následující den. Nelze vybírat jen některý z chodů, vždy je třeba objednat celodenní balíček.

Nadstandardní pokoj

Výběrová strava není při využití tohoto typu pokoje zpoplatněna.

Rodinný pokoj

Výběrová strava není při využití tohoto typu pokoje zpoplatněna.

Standardní pokoj

Výběrová strava je zpoplatněna částkou 450Kč/den.



nemocnice
nymburk



	Snídaně	Svačina	Oběd	Večeře 1	Večeře 2
Pondělí	Vícezrnný croissant plněný míchanými vajíčky a rukolou A: 1,3,7,11	"Chia krém s malinami A:7"	"Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi Pečený losos s mango - avokádovou salsou, gratinované brambory A: 1,3,4,7,9"	"Wrap s grilovaným kuřecím prsíčkem A:1,7"	"Sezamové kuličky A:7,8,11"
Úterý	"Panini caprese A: 1,7"	"Vrstvený cottage pohár se zeleninou A: 7"	"Polévka kuřecí velouté Makové šišky s ovocným žahourem A: 1,3,7,9"	"Krémové orzo se špenátem a krutím masem A: 1,7"	"Kokosový smoothie bowl s lesním ovocem "
Středa	"Jáhlová kaše s broskvemi a karamelizovanými oříšky A: 3,7,8"	"Tuňáková pomazánka, celozrnný chléb A: 1,4,7,11"	"Zeleninový krém s krutony Telecí saltimbocca, polenta A:1,7,9,12"	"Cuketová hnízda se zapečenými vejci, slunečnicová večka A:1,3,11"	"Ovocný salát s vanilkovým jogurtem a lněnými semínky A: 7"
Čtvrtek	"Vaječné roládky s goudou a baby špenátem, kaiserka cereální A: 1,3,7,11"	"Mrkvové cupcakes se smetanovým sýrem A: 1,3,7"	"Špenátový krém s křepelčím vejcem Jarní kuřátko s mandlovou nádivkou a fíky A: 1,3,7,8"	"Quinoa salát s červenou řepou a sýrem halloumi A: 7, 10 "	"Plněný pita chléb A: 1, 7"
Pátek	"Francouzské toasty s jablkem A: 1,3,7"	"Špenátový závin s čerstvým sýrem a šunkou A: 1,3,7"	"Hovězí consommé s vaječným svátkem Masové kuličky v rajské omáčce, domácí tagliatelle A: 1,3,7,9"	"Buddha bowl A: 11"	" Tvarohový mousse s banánem A:7"
Sobota	"Sýrové muffiny, zeleninová obloha A: 1,3,7,11"	"Tapiokový dezert s čerstvým ovocem A: 7"	"Jarní polévka s nočky Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše A:1,3,7,9"	"Ricottové lasagně se zeleninou A:1,7"	"Guacamole s tortillovými chipsy A: 1"
Neděle	"Sandwich s mortadellou, sýrem a rajčaty A: 1,7"	"Ovocný parfait A: 7"	"Polévka s quinou a zeleninou Vepřová panenka na medu, tabbouleh s parmezánem A: 1,7, 9"	"Caesar salát se žitnými krutony A: 1,4,7,10"	"Štrůdlové vločky A: 1,7,8"



nemocnice
nymburk

