

INFORMACE PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY

Porodnice Nemocnice Nymburk



nemocnice
nymburk



Milé maminky,

pro naši vzájemnou spolupráci v nastávajícím období plném radostného očekávání, jsme pro Vás vytvořili soubor informací, které by Vám měly pomoci se lépe zorientovat.

Porodnice Nemocnice Nymburk poskytuje odbornou péči rodičkám a novorozencům od 35. týdne těhotenství.

Péče je založena na vzájemné spolupráci, respektu, vnímání Vašich potřeb a požadavků.

Naším cílem je vytvořit pro Vás bezpečné, rodinné a pečující prostředí.

KDE NÁS NAJDETE:

Budova A, 2. patro.

Pokud přicházíte na příjem v čase 18.00–06.00, nejprve se nahlaste na recepci.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

- oddělení GPO 325 505 253
- těhotenská poradna 325 505 258, po, út, pá 08.00–12.00
- ultrazvuková vyšetření v těhotenství 325 505 257, po–pá 11.00–12.00
- registrace k porodu (check-in) elektronicky: <http://portal.nemnbk.cz:8081/portal/gyn/web/formular.php>
Kontaktujte nás ve 34.–35. týdnu těhotenství a uveďte: jméno, příjmení, délku těhotenství, adresu, e-mail, telefon. Budeme Vás kontaktovat do 2 pracovních dnů a domluvíme podrobnosti.
- porodní sál 325 505 254
- novorozenecké oddělení 325 505 256
- ultrazvuk ledvin novorozenců 325 505 256, 325 505 266
- dětská pohotovost 325 505 266

CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT?

Služby jsou zpoplatněny dle aktuálního ceníku NNBK

Ultrazvuková vyšetření v těhotenství

- Kombinovaný screening vrozených vývojových vad v 1. trimestru (mezi 11.–14. týdnem) k detekci nejčastějších chromozomálních vad plodu, např. Downova syndromu, Edvardsova syndromu, Patauova syndromu, včetně screeningu preeklampsie,
- ultrazvukový screening vrozených vývojových vad plodu ve 2. trimestru (20.–22. týden),
- 3D/4D ultrazvuk (25.–27. týden),
- ultrazvukový screening vrozených vývojových vad plodu ve 3. trimestru (30.–32. týden),
- ultrazvukový screening růstové restrikce plodu ve 36. týdnu (35.–36. týden).

Kontakt: 325 505 257

Těhotenská jóga od 13. týdne těhotenství

Hlavní koordinátorkou je porodní asistentka Vlasta Rančáková. Máte-li zájem, uveďte: jméno, příjmení, týden těhotenství a telefon, kontaktujeme Vás.

Kontakt: rancakova.vlasta@nemnbk.cz

Individuální setkání párů s porodní asistentkou

Délka cca 1,5–2 hod. Získáte souhrn komplexních, kvalifikovaných a podrobných informací od porodní asistentky, která odpoví na všechny otázky, které Vás zajímají v souvislosti s těhotenstvím, porodem a poporodní péčí. Bude provedena prohlídka porodních sálů, oddělení, sepsání osobních údajů a naplánování další péče.

Kontakt: hackelova.jana@nemnbk.cz

Kineziotaping

Trápí Vás bolesti zad v těhotenství? Pružné barevné pásky poskytnou stabilitu a oporu kloubům a svalům v těhotenství a uleví Vám od bolesti. Objednejte se na RHB oddělení.

Kontakt: RHB oddělení 325 505 300

Kurz první pomoci pro nastávající rodiče

Délka kurzu cca 1,5 hod. Hlavní koordinátorkou je porodní asistentka Mgr. Daniela Hegrová. Máte-li zájem, uveďte: jméno, příjmení a telefon, kontaktujeme Vás.

Kontakt: hegrova.daniela@nemnbk.cz

Bonding po vaginálním porodu, ale také při plánovaném císařském řezu

Bonding probíhá za předpokladu, že jsou maminka i novorozenec v dobrém zdravotním stavu. Novorozenec je přiložen mamince na hrudník ihned po podvazu pupečníku a krátkém osušení. U císařského řezu bonding probíhá přímo na operačním sále.

Pokud má o bonding zájem tatínek, lze jej umožnit na novorozeneckém boxu a po návratu maminky z operačního sálu může bondingovat opět maminka.

Novorozenecké masáže

Pokud mají maminky zájem, na oddělení dvakrát týdně dochází lektorka, která nabízí v rozsahu 30 minut minikurz masáží miminek. Maminky získají rozšířené informace o manipulaci s miminkem, seznamují se se základy aromaterapie pro praktikování masáží, osvojí si protikolikovitou masáž břicha u miminka a naučí se základní tahy pro uvolnění a zklidnění novorozence.

Nadstandardní pokoje

Při přijetí k hospitalizaci oznamte porodní asistentce Váš požadavek na umístění na tento typ pokoje. Pokoje jsou obsazovány dle aktuálního zájmu, nelze je rezervovat předem.

Umožňujeme zde individuální režim návštěv. Součástí ceny pokoje je nabídka celodenní nadstandardní stravy.

Nadstandardní celodenní strava

Pacientky, které nemají dietní omezení, si mohou objednat nadstandardní celodenní stravu i na standardním pokoji.

Laktační poradenství

Potřebujete-li konzultovat nesnáze při kojení, lze využít služby novorozeneckého oddělení. Poradíme Vám telefonicky, či si domluvíme odborný dohled nad kojením na oddělení. Spolupracující laktační poradkyně Vás mohou navštívit i u Vás doma.

Kontakt: 325 505 256

Zapůjčení monitoru dechu

Novorozenecké oddělení Vám nabízí zapůjčení monitoru dechu po dobu 6 měsíců s možností prodloužení na 1 rok. Tuto službu mohou využít také maminky, které u nás v porodnici nerodily.

Kontakt: 325 505 256

KDY MÁM PŘIJET DO PORODNICE?

- Při odtoku plodové vody (vezměte si vložku se zachycenou plodovou vodou),
- pokud začnete krvácet (blížící se porod se může ohlásit špiněním nebo odchodem hlenu s krví, je normální, pokud po vyšetření u gynekologa či po styku lehce zašpiníte),
- nastanou-li pravidelné děložní stahy (nepříjemné tvrdnutí břicha), které zesilují, zkracuje se interval mezi nimi k 5 minutám, nutí maminku měnit polohu těla,
- máte-li jakékoliv pochybnosti ohledně pohybů miminka (hýbe se málo, neobvykle moc).

NĚKOLIK PRAKTICKÝCH INFORMACÍ:

- Konzultujte s námi Vaše porodní přání v průběhu registrace k porodu,
- nedoporučujeme brát s sebou větší finanční hotovost, šperky a cennosti,
- v průběhu porodu lze dle zájmu využít: aromaterapii, hydroterapii, masáže, muzikoterapii, gymnastické míče. Ukážeme Vám různé úlevové polohy. V případě Vašeho zájmu lze využít tlumení bolesti analgetiky, spasmolytiky, epidurální analgezií, paracervikálním blokem, možností podání Entonoxu,
- v průběhu porodu může Váš doprovod pořizovat fotografický záznam,
- pokud má tatínek zájem, může přestříhnout po dotepání pupeční šňůru miminka,
- v případě císařského řezu je maminka po operaci v péči sestřiček oddělení šestinedělí, dle zdravotního stavu maminky a dítěte je umožněn časný kontakt novorozence s matkou či otcem bezprostředně po operaci,
- po porodu podporujeme bonding novorozence,
- novorozenci jsou dle stavu v péči svých maminek od prvního možného okamžiku,
- umožňujeme vydání placenty k soukromým účelům,
- dle doporučených postupů propouštíme novorozence po uplynutí 72 hodin po porodu, maminky po císařském řezu odchází obvykle s miminkem 4.–5. den,
- v den propuštění získáváte propouštěcí zprávu o Vás a Vašem děťátku, miminko je objednané ke screeningovému vyšetření UZ ledvin, které probíhá v ambulanci dětské pohotovosti,
- do 24 hodin od propuštění se hlaste s miminkem u dětského lékaře, který přebírá miminko do své péče,
- po obdržení rodného listu dítěte kontaktujte co nejdříve Vaši zdravotní pojišťovnu a informujte ji o narození dítěte,
- informace o Vašem zdravotním stavu poskytneme pouze osobám, které jsou na základě Vašeho uvážení a souhlasu uvedeny v Informovaném souhlasu s hospitalizací. Telefonické informace poskytujeme pouze osobám, které jsou seznámeny s Vaším komunikačním heslem, které si zvolíte na příjmu,
- v případě zvýšeného epidemiologického rizika šíření nozokomiálních a jiných nákaz, jsme povinni respektovat nařízení vlády, doporučení KHS a přizpůsobit tak provoz oddělení a ostatní aktivity.

**DOKLADY:**

těhotenský průkaz s výsledky všech vyšetření provedených v těhotenství

občanský průkaz obou rodičů
(u cizinců cestovní pas, povolení k pobytu)

průkaz zdravotního pojištění matky
(u cizinců průkaz zdravotního pojištění obou rodičů)

kopii oddacího listu
(u cizinců ověřený překlad oddacího listu do českého jazyka)

svobodné maminky zápis o určení otcovství z matriky

rozvedené maminky rozsudek o rozvodu

dotazník na jméno dítěte podepsaný oběma rodiči

PRO MAMINKU:

oblečení: noční košile vhodná ke kojení, kojící podprsenka, 2 ručníky, osuška, župan, teplé ponožky

toaletní potřeby: zubní pasta, kartáček, mýdlo, hřeben, sprchový gel

jednorázové potřeby: porodnické vložky, vložky do podprsenky, 5 ks síťovaných kalhotek velikost XL, 5 ks savých podložek velikost 60x90 cm

kompresní punčochy jako prevence tromboembolické nemoci, máte-li křečové žíly, nebo je naplánován císařský řez (zakoupíte ve zdravotnických potřebách)

léky, které užíváte, v originálním balení

nafukovací plavací kruh

omyvatelné přezůvky

PRO PARTNERA

omyvatelné přezůvky

pohodlné oblečení

PRO MIMINKO:

balení jednorázových plen, 3–5 kg

10 ks textilních plen

vlhčené ubrousky

2 páry ponožek pro novorozence

1 osušku

NA CESTU DOMŮ:

autosedačku Vám přiveze partner až v den propuštění