

## Informovaný souhlas s vedením porodu přirozenou cestou

Identifikační údaje pacienta/tky	
Jméno a příjmení	
Rodné číslo	
Trvalé bydliště	
Zdravotní pojišťovna	
Oddělení	
Identifikační údaje zákonného zástupce, opatrovníka	
Jméno a příjmení	
Rodné číslo	
Trvalé bydliště	
Vztah k pacientovi	

**Vážená paní, milá rodičko,**

**jsme rádi, že jste si pro vedení svého porodu vybrala naši porodnici. Chtěli bychom vás ubezpečit v tom, že chceme udělat všechno pro to, aby váš porod proběhl co nejpřirozenější cestou a pokud možno bez komplikací.**

Vaginální porod je skutečně přirozený proces, kterým se děti rodí již mnoho tisíc let. Z historie však dobře známe také to, že je tento proces zatížen výraznými riziky pro matku i pro plod. Úkolem moderního porodnictví je proto účinně předcházet komplikacím a v případě jejich vzniku je ihned řešit.

Zásadou naší porodnice je vést porod tak, abychom do jeho mechanismu zbytečně nevstupovali umělými zásahy zvenčí. Použití léků se snažíme omezovat na nezbytné minimum a vždy je rodičkám nabízíme pouze tehdy, pokud přínos jejich použití podle našeho názoru převažuje nad riziky jejich podání. Nabízíme naopak využití přirozených metod usnadňujících průběh porodu a ulevujících od bolesti. Můžete využívat sprchu nebo porodnickou vanu, porodnickou stoličku nebo gymnastické míče. K dispozici je vám aromaterapie, hydroterapie, hudba podle vašeho výběru a případně také další relaxační techniky. Ve většině případů jsou tato opatření dostačující k tomu, aby žena mohla bezpečně a za snesitelných bolestí přivést na svět své dítě.

V některých případech je však nutné průběh porodu usměrňovat nebo ovlivňovat tak, aby se předešlo uvedeným rizikům nebo komplikacím.

### **Nejčastějšími opatřeními užívanými v naší porodnici jsou následující:**

- léková asistence porodu placenty a zavinování dělohy – aby se předešlo silnému krvácení a velkým krevním ztrátám po porodu
- nebolestivé porušení plodových obalů k odpuštění plodové vody – ke zefektivnění průběhu porodu, zkrácení trvání porodu a tím i porodních bolestí
- infuze s oxytocinem – ke koordinaci děložní aktivity a jako prevence vyčerpání dělohy, které by následně muselo být řešeno císařským řezem
- úleva od nesnesitelných bolestí rodičky (injekce do žíly, epidurální analgezie, pudendální blokáda) – vždy po dohodě s rodičkou a v souladu s jejím přáním
- vyvolání (indukce) porodu – používá se při odtoku plodové vody trvajícím déle než 24 hodin, při přítomnosti Streptokoka ohrožujícího plod (tzv. GBS), při přenášení více než 10 dnů po vypočítaném termínu porodu, někdy však také dříve – při ohrožení plodu a/nebo matky z trvajících těhotenství (např. u tzv. preeklampsie, u zaostávání růstu plodu nebo naopak při nadměrném růstu plodu, u diabetiček apod.).

Veškeré zásahy do vašeho porodu se vám budeme snažit dostatečně vysvětlit předem. V průběhu porodu však mohou nastat situace (časová tíseň, psychický stres, vyčerpání, bezvědomí), kdy již nebude možné vás o akutním riziku dostatečně informovat a vyžádat si váš souhlas k nezbytným výkonům vedoucím k záchraně vašeho života nebo života vašeho plodu. Jedná se nejčastěji o potíže ve druhé (vypuzovací) porodní době, kdy jsme někdy nuceni použít asistenci při vypuzování plodu (tlak na břicho, porodnické kleště, vakuumextraktor), někdy jsme dokonce nuceni ukončit porod operačně – císařským řezem.

V takových případech jednáme vždy v souladu s poznatky a doporučením současné medicíny, v nejlepším přesvědčení a v zájmu záchranu dítěte a/nebo rodičky a předpokládáme váš souhlas s takovým postupem. Abychom si mohli být jisti, že plod netrpí v průběhu porodu nedostatkem kyslíku, který by mohl ohrožovat jeho stav, je nezbytné sledovat (monitorovat) jeho srdeční akci. Toto sledování se snažíme omezit na minimum – tedy provádíme jej pouze při příjmu, po odtoku plodové vody a ve druhé (vypuzovací) porodní době. Objeví-li se však signály možného rizika pro plod (zkalená plodová voda, nejasný nálezn na předchozím monitoru, předčasný porod, atd.), jsme nuceni monitorovat častěji, výjimečně i kontinuálně v průběhu celého porodu. Také o důvodech monitorování vás vždy budeme informovat.

**Dnešního dne jsem byla lékařem poučena o průběhu spontánního porodu a o možných komplikacích i jejich řešení. Jsem si vědoma toho, že přibližně u 15 % rodiček mohou nastat v průběhu porodu komplikace, které by mohly vést k ohrožení zdraví nebo života jak mého, tak i plodu. Jsem si vědoma, že součástí tohoto souhlasu mohou být pouze ta nejčastější rizika a komplikace a že není možno vyjmenovat všechny.**

#### ***Komplikace v průběhu I. doby porodní***

Nepostupující porod, náhle vzniklé stavy, které nelze vyšetřovacími postupy předvídat – především náhlé ohrožení plodu nedostatečným přísunem kyslíku (hypoxie) při předčasném odloučení placenty, pupečnickových komplikacích, horečce za porodu apod. Vzácně může být ohrožen i život matky při embolii plodovou vodou, eklamptickém záchvatu, hypertenzní krizi apod. Porod je třeba neprodleně ukončit císařským řezem.

#### ***Komplikace v průběhu II. doby porodní***

V této fázi porodu je opět nejčastější komplikací akutní hypoxické ohrožení plodu. Důvodem bývají nejčastěji pupečnickové komplikace. Hlavička plodu je v této fázi porodu již vstoupilá do pánve a císařský řez někdy nelze provést bez nebezpečí vážného poranění rodičky. Porod je třeba neodkladně ukončit – buď císařským řezem, nebo pomocí porodnických kleští či tzv. vakuumextraktoru.

#### ***Komplikace v průběhu III. doby porodní a v časném poporodním období***

Tyto komplikace se týkají především silného poporodního krvácení způsobeného buď porodním poraněním, zadržením lůžka nebo jeho částí anebo nedostatečným stažením dělohy (hypotonii) po porodu. Intenzita krvácení může vést k ovlivnění celkového stavu rodičky až k rozvoji šoku a dalších velmi závažných komplikací. K odstranění příčin krvácení jsou často nutné použít operační výkony – ošetření poranění nebo vyprázdnění patologického obsahu děložní dutiny. Tyto výkony je většinou nutné pro jejich bolestivost provádět v celkové nebo epidurální anestézii. Zcela ojediněle dochází k tak závažným komplikacím a neztížitelnému krvácení ohrožujícímu přímo život rodičky, že je nutné, po vyčerpání všech ostatních možností, přistoupit k operačnímu odstranění dělohy.

Dále uvádím osoby, které mohou být informovány o mém zdravotním stavu a své připomínky k vedení porodu:

---

---

---



**Nemocnice Nymburk s.r.o.**

Boleslavská 425

288 01 Nymburk

IČO: 28762886

tel.: 325 505 111

Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že jsem se měla možnost podrobně seznámit se způsobem vedení porodu v Nemocnici Nymburk a měla jsem dostatek informací pro rozhodnutí o vedení porodu v této porodnici. Níže podepsaný lékař mi poskytl veškeré doplňující informace, o které jsem jej požádala a případně mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu. Rovněž prohlašuji a potvrzuji, že jsem měla možnost položit jakékoliv doplňující otázky a na své otázky jsem dostala uspokojivé odpovědi. Také prohlašuji, že mi byl poskytnut dostatek času na rozmyšlenou.

Nakonec prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměla. Výslovně souhlasím, aby v případě výše zmíněných komplikací byly provedeny nezbytné neodkladné výkony pro záchranu mého zdraví či života nebo zdraví či života mého plodu.

V Nymburce dne:

**Podpis pacientky nebo zákonného zástupce (číslo OP) .....**

**Jméno a podpis lékaře provádějícího poučení:**