

VÝBĚROVÁ STRAVA

Milé klientky, pacientky, maminky,

jsme přesvědčeni, že vhodné stravování podporuje rychlou rekonvalescenci po operaci nebo porodu. Proto jsme pro Vás s naším nutričním týmem připravili výběrovou stravu, která je tak čerstvá, pestrá a vyvážená, jak je právě na našem oddělení potřeba.

Není-li lékařem naordinována dieta, můžete si zvolit balíček výběrové stravy na následující den. Nelze vybírat jen některý z chodů, vždy je třeba objednat celodenní balíček.

Nadstandardní pokoj

Výběrová strava není při využití tohoto typu pokoje zpoplatněna.

Rodinný pokoj

Výběrová strava není při využití tohoto typu pokoje zpoplatněna.

Standardní pokoj

Výběrová strava je zpoplatněna částkou 450Kč/den.



	Snídaně	Svačina	Oběd	Večeře 1	Večeře 2
Pondělí	Palačinky s mákem a tvarohem, ovoce (alergeny: 1.1, 7)	Ovocný salát s mandlemi a medem (alergeny: 8.1)	Rybí krém s lososem (alergeny: 4, 7) Kachní prso, topinamburové pyré, portská omáčka (alergeny: 7, 12)	Parmazánové rizoto s lanýžovým máslem (alergeny: 7)	Řepové carpaccio s fetou, slunečnicovými semínky, salátem a opečenou tortillou (alergeny: 1, 7)
Úterý	Cottage s pažitkou, polníček, rajče, slunečnicový chléb (alergeny: 1.1, 1.2, 7)	Tapioka s broskví, kokosové plátky (alergeny: 7)	Consommé s vaječnou zaváškou (alergeny: 3, 9) Hovězí líčka na rozmarýnu, pečený brambor (alergeny: 1)	Burrata s rajčaty, fit chléb (alergeny: 1.1, 1.2, 1.4, 7)	Čoko-avokádová pěna (alergeny: NE)
Středa	Míchaná vajíčka v tortille, polníček (alergeny: 1, 3, 7)	Koláč ovocný s drobenkou (alergeny: 1.1, 3, 7)	Bramborový krém s bylinkami (alergeny: 7) Raviola s trhaným králičím masem, šípková omáčka (alergeny: 1, 3, 7)	Dýňové noky s ricottou a špenátem (alergeny: 1, 3, 7)	Domácí pribináček s borůvkovým rozvarem a máslovou sušenkou (alergeny: 1, 3, 7)
Čtvrtek	Vločková kaše se švestkovým rozvarem, perník (alergeny: 1.4, 7, 12)	Šunka, máslo, žitný chléb, mrkvové hranolky (syrové) (alergeny: 1.2, 7)	Kulajda (alergeny: 1.1, 3, 7) Zvěřinové rillettes s kaší, demi glace (alergeny: 7, 9, 12)	Bulgur s pečenou zeleninou a brynzou, salátek (alergeny: 1.1, 7)	Tvaroh s jablky a ořechy (alergeny: 7, 8.3)
Pátek	Šlehané almette, vícezrná houska, polníček (alergeny: 1.2, 7, 11)	Pudinkový dezert s tvarohem a ovocem (alergeny: 7)	Rajská polévka s těstovinou (alergeny: 1) Bramborový knedlík plněný trhaným bažantím masem, kaštanová omáčka (alergeny: 1, 3, 7)	Krémové tagliatelle s avokádem (alergeny: 1, 7, 8.4)	Štrúdlové vločky (alergeny: 1.4, 7, 8.3, 12)
Sobota	Míchaná vajíčka, chléb žitný, máslo, listový salátek s rajčetem (alergeny: 1.2, 3, 7)	Jogurt s chia a granolou (alergeny: 1, 7)	Zeleninový krém s krutony (alergeny: 1, 7, 9) Masové kuličky s bazalkou v rajčatové omáčce, rýže (alergeny: 1)	Variace sladkých knedlíčků (alergeny: 1, 7)	Smoothie z lesního ovoce (alergeny: NE)
Neděle	Šunkový sandwich, krájená mrkev (alergeny: 1, 7)	Tvaroháček, müsli tyčinka (alergeny: 1, 7)	Vývar s těstovinou (alergeny: 1, 9) Trhané maso, pečené batáty, listový salátek (alergeny: NE)	Krémová kuřecí polévka, slunečnicový chléb (alergeny: 1.2, 7, 9)	Jogurt s banánem a rozinkami (alergeny: 7, 12)

